

109 年度「優化南護 94 愛健康」

大專校院推動健康促進實施計畫 成果報告 活動照片

一、 94 愛健康-健康體位鬥陣走

		
1-1 優化南護健康促進班級課程	1-2 生理學課程檢測	1-3 班級健康實境半日健走體驗
		
1-4 社團健康實踐之健走體驗	1-5 健康促進班級健康餐	1-6 健促成果頒獎
		
1-7 健康 E 化管理	1-8 「94 愛健康」運動班	1-9 「94 愛喝水」APP 紀錄
		
1-10 迎新 85210 知識大挑戰活動	1-11 社區市集 85210 健康宣導	1-12 「94 愛護眼」APP 紀錄

二、 94 要拒菸-菸害不要來

	<p>單位 華新校 日期 2020/04/08 發布者 學生事務處/衛生保健組 人數 341 類別 健康教育活動</p> <p>2020 南護不吸哈我可以·線上菸害防制學習活動</p> <p>因應新冠肺炎疫情及4/10菸害防制教育聯盟演講，改以線上學習方式，本活動內容由臺灣護專高保能所策畫，經費由南護所提供，本期使用。</p> <p>活動對象：本校全體二年級學生為主，也歡迎其他各年級同學參與</p> <p>活動說明： 1.參加者由南護所內各團體抽籤選出(不計分，請安心抽籤)，截圖線上菸害影片、漫畫及相關菸害知識Q&A，完成線上閱讀後將截圖照片上傳至對表即有機會參加本抽獎，參加抽獎時間至4/20下午15:00截止囉~</p> <p>活動獎項： 1.幸運一獎：真空保溫杯(304不銹鋼)價值 \$299元，共3組 2.幸運二獎：超可愛手帕，共3組 3.幸運三獎：腳踏墊(40x60公分)，共3組 4.幸運四獎：海樂帆(50x70公分)包，共6組 5.幸運五獎：精美牙籤乙支，共50組</p> <p>得獎公佈： 工作小組將於本學期於學校網站及公佈欄公布得獎名單，得獎人收到通知後，請自行前往領取獎品。</p> <p>注意事項： 1.本獎品內容約計20分鐘，包含內容主要分點、圖騰、閱讀內容、測驗，請多加利用時間作業。 2.本獎品所獲基本資料僅供抽獎參考，學生保留隱私權，活動資訊僅供參考，請放心填寫資料。</p> <p>◆相關網址(以簡報圖) https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScWcCC6574qgrRQ202zoDGNwPwWkVWk2BblQ</p>	
<p>2-1 結合一年級全民國防課程強化菸毒及電子菸知識</p>	<p>2-2 「94 愛健康-菸毒不要來」線上學習</p>	<p>2-3 入班宣導菸害防治</p>
		
<p>2-4 菸害稽查志工稽查並清除</p>	<p>2-5 校園集會菸害宣導</p>	<p>2-6 廁所張貼菸害宣導標語衛保組網頁戒菸宣導</p>
		
<p>2-7 行銷策略吸引學生參與</p>	<p>2-8 「醫學英語課程」海報設計</p>	<p>2-9 學生一起製作戒菸看板</p>
		
<p>2-10 社區市集菸害宣導</p>	<p>2-11 菸害保健教育活動服務</p>	<p>2-12 七股社區菸害宣導暨健走</p>

三、 94 愛自己-關懷愛滋零歧視



3-1 愛滋病防治入班宣導



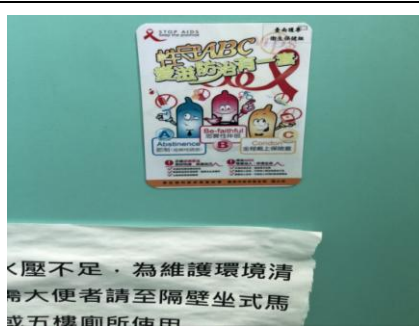
3-2 「94 愛自己-關懷愛滋」線上學習



3-3 防疫愛之「康乃馨皂花」



3-4 愛滋講座-保險套使用教學



3-5 廁所內張貼正確保險套宣導



3-6 觀賞愛滋影片並完成學習單



3-7 社團性教育宣導活動



3-8 社團參與愛滋標語卡製作



3-9 彩繪愛滋關懷卡展示



3-10 認識性平等及身體自主權



3-11 結合衛生單位愛滋宣導



3-12 人體模型組裝比賽